



Menschen in Bewegung

Alphabetisch sortiert nach Veranstalter

Anmeldung erforderlich
Gebührenpflichtig
Rollstuhlfahrer gerecht



NR.:	Wann und wo?	Wer und was?	Wie?	
51	Freitag 16–22 Uhr Samstag 10–15 Uhr Obergrünwalder Str. 32	Amnesty International Bergisches Land lädt ein Amnesty International Bezirk Bergisches Land	Besuchen Sie das Bezirksbüro von Amnesty International und lernen Sie bei einem Kaffee ehrenamtliche Mitarbeiter kennen. Vielfältige Informationen werden geboten.	♿
52	Samstag 19.30 Uhr Luisenstraße 86	FINALE KICKERMEISTER-SCHAFT - Tour de Luise BEATZ&KEKSE	Die Entscheidung welches Team dieses Jahr den Titel „Luisenviertel Kickermeister 2017“ feiern darf. Im Anschluss findet die Siegerehrung statt	
53	Samstag 10–12 Uhr In der Espe 21(Hattingen)	Auf dem Weg zur Achtsamkeit mit Pferden, Schafen und Hühnern Begegnungshof 'In der Espe'	Willkommen auf unserem Begegnungshof in der Elfringhauser Schweiz! Lerne wundervolle Tierpersönlichkeiten kennen, die dich zu Achtsamkeit, Klarheit, Entspannung bringen können. kontakt@lexavoss.de	☎
54	Samstag 11–15 Uhr Heinkelstraße 27	Buddhismus zum Kennenlernen Buddhistisches Zentrum Wuppertal	Das Buddhistische Zentrum Wuppertal ist ein Angebot für alle, die an den zeitlosen Mitteln Buddhas interessiert sind. Schauen Sie vorbei und lernen uns und das Haus mit der Stupa im Garten kennen	♿
55	Samstag 22 Uhr Luisenstraße 118	DAS CONGO TANZT... - Tour de Luise CAFÉ DU CONGO	Party mit dem „Listen Here“ DJ-Team	
56	Freitag 15.30–18 Uhr Samstag 10–12.30 Uhr Rittershauser Platz 1	Eine (Schwebbahn-)Reise auf den Spuren der Wuppertaler Brautradition	Mit lebhaften Erzählungen und Augenzeugenberichten werden Sie unsere beiden Stadtführer wieder in die Zeit kurz nach der Industrialisierung Wuppertals entführen. Anmeldung: bergischesbier-wuppertal@t-online.de	☎ € ♿
57	Freitag 15.30–18 Uhr Samstag 10.30–13 Uhr Rittershauser Platz 1	Eine (Schwebbahn-)Reise auf den Spuren der Wuppertaler Brautradition	Mit lebhaften Erzählungen und Augenzeugenberichten werden Sie unsere beiden Stadtführer wieder in die Zeit kurz nach der Industrialisierung Wuppertals entführen. Anmeldung: bergischesbier-wuppertal@t-online.de	☎ € ♿
58	Samstag 10.30–12 Uhr Hofaue 46 (Eingang Hofaue Ecke Zollstraße)	Aikido für Kinder Kampfsportschule Baron	Aikido ist eine Selbstverteidigungskunst, bei der die Kraft des Angreifers umgelenkt und gegen ihn selbst gerichtet wird. Anmeldung unter 0202 31 72 777 oder info@kampfsportschulebaron.de	☎
59	Samstag 12–13.30 Uhr Hofaue 46 (Eingang Hofaue Ecke Zollstraße)	Aikido Kampfsportschule Baron	Aikido ist eine Selbstverteidigungskunst, bei der die Kraft des Angreifers umgelenkt und gegen ihn selbst gerichtet wird. Anmeldung unter 0202 31 72 777 oder info@kampfsportschulebaron.de	☎
60	Samstag 13.30–15 Uhr Hofaue 46	Tag der offenen Tür in der Kampfsportschule Baron	Wir laden herzlich in die Kampfsportschule Baron ein und wollen anhand von Vorführungen Kampfsportarten, die wir unterrichten, vorstellen z.B. Boxen, Sambo, BJJ und Petiki Tirsia Kali.	
61	Freitag 15–16 Uhr Hofaue 46	Kung Fu Kindertraining 5–7 Jahre Kampfsportschule Baron	Kung Fu ist bereits für die Kleinsten gut geeignet um spielerisch an Kampfkunst und Selbstverteidigung herangeführt zu werden. 0202–3172777 oder info@kampfsportschulebaron.de	☎
62	Freitag 16–17 Uhr Hofaue 46	Kung Fu Training Formen und Anwendungen Kampfsportschule Baron	"Kung Fu ist eine traditionelle Kampfkunst in der neben den Grundtechniken Selbstverteidigung sowie Formen unterrichtet werden. 0202–3172777 oder info@kampfsportschulebaron.de"	☎
63	Freitag 17–18.15 Uhr Hofaue 46	Thaiboxen Training für Kinder Kampfsportschule Baron	Thaiboxen ist ein Wettkampfsport bei dem Techniken mit Fäusten, Ellenbogen, Knien und Beinen ausgeführt werden. Kinder erlernen gute körperliche Kondition, Fairness&Disziplin. 0202-3172777 /info@kampfsportschulebaron.de	☎
64	Freitag 18.30–20 Uhr Hofaue 46	Yoga Schnupperkurs Kampfsportschule Baron	Asanas oder Yogasanas sind die körperlichen Übungen des Yoga. Sie sind gut geeignet, um Beweglichkeit und Kraft des ganzen Körpers zu erhöhen. Anmeldung: 0202-3172777 info@kampfsportschulebaron.de	☎
65	Freitag 18–19.15 Uhr Hofaue 46	Ringern Kampfsportschule Baron	Ziel beim Ringern ist es, den Gegner mit beiden Schultern auf die Matte zu bringen. Das Training ist ein gutes Ganzkörper-Workout Anmeldung: 0202–3172777 / info@kampfsportschulebaron.de	☎
66	Freitag 19.15–20.30 Uhr Hofaue 46	Luta Livre Training Kampfsportschule Baron	Luta Livre beinhaltet Takedowns, Würgegriffe, Arm- und Beinhebel. Schläge und Trittechniken sind nicht erlaubt. Ziel ist es, Gegner zur Aufgabe zu bringen. Anmeldung: 0202–3172777 / info@kampfsportschulebaron.de	☎
67	Freitag 20–21.30 Uhr Hofaue 46	Thaiboxen Kampfsportschule Baron	Thaiboxen ist ein Vollkontaktkampfsport, bei dem Fäuste, Ellenbogen, Knie und Beine als Waffen genutzt werden. Anmeldung: 0202-3172777/info@kampfsportschulebaron.de	☎
68	Freitag 20–21.30 Uhr Hofaue 46	Krav Maga Kampfsportschule Baron	Krav Maga ist ein modernes Selbstverteidigungssystem aus Israel, das bevorzugt Schlag- und Trittechniken nutzt. Anmeldung: 0202–3172777 / info@kampfsportschulebaron.de	☎
69	Samstag 10.30–12 Uhr Hofaue 46	Mixed Martial Arts (MMA) Kampfsportschule Baron	Mixed Martial Arts ist ein moderner Vollkontaktkampfsport, der Stile und Techniken unterschiedlicher Kampfsportarten vereint. Anmeldung: 0202–3172777 info@kampfsportschulebaron.de	☎
70	Samstag 22.30 Uhr Gathe 50	GROSSE ABSCHLUSSPARTY - Tour de Luise KLUB GATHE 50	Tour de Luise Abschlussparty auf zwei Floors. Mainfloor: alles was das Tanzbein schwingen lässt. 2nd Floor: Funky Disco House mit DCHM & Colkin (Vogel & frei / Mauke)	€
71	Samstag 11–17 Uhr Vohwinkelers Straße 100	Tag der offenen Tür bei MusicalDreamer e.V. MusicalDreamer	Der gemeinnützige Verein MusicalDreamer stellt sich vor. Es erwarten Sie Musicalworkshops, ein Kostümverkauf, leckere Waffeln mit Infostand und ein abschließendes Foto mit kostümierten Darstellern.	